

En partenariat avec



SPORT - FOOT
BERTRIX

Sport-étude : football

La formation sport-étude football est organisée en Fédération Wallonie-Bruxelles depuis 1989. Elle permet au jeune qui s'y inscrit de développer les compétences nécessaires à la pratique d'un sport collectif tel que le football. On y apprendra la vie en groupe, le goût de l'effort, le dépassement de soi et plus spécifiquement les techniques et méthodes du football. Cette formation conduit à l'obtention du CESS en fin de 6^e année, ouvrant la voie à une carrière sportive et à toutes les études supérieures et universitaires.



Athénée royal de Neufchâteau-Bertrix

Avenue de la Victoire, 28
6840 Neufchâteau
061 27 72 02

Rue du Gibet, 48
6880 Bertrix
061 41 20 85
www.arnb.cloud



LA GRILLE-HORAIRE

Formation commune :	3e
Philosophie et citoyenneté (CPC).	1h
Religion / Morale / Cpc.	1h
Français.	5h
Mathématiques.	5h
Langue moderne : anglais.	4h
Histoire.	2h
Géographie.	2h
Formation scientifique.	3h
Education physique.	3h
Cours de l'option « Football »	
Sport - Football	6h
Hygiène appliquée	1h
Méthodologie	1h
Total	34h

Les compétences du footballeur



Développer la condition physique générale et propre au footballeur.



Acquérir les techniques spécifiques au football en situation de jeu.



Pratiquer à travers le football les relations et organisations collectives (technico-tactiques).



Expérimenter diverses situations de jeu (globales-réduites, gestes techniques, objectifs précis).



Articuler force, vitesse, agilité et endurance avec justesse et précision dans l'espace de jeu.



Faire preuve de fair-play, d'entraide et de dépassement de soi.



Adopter une hygiène de vie rigoureuse.

