



SPORT-ETUDES FOOTBALL

Sport-études : football

La formation sport-études 'football' est organisée en Fédération Wallonie-Bruxelles depuis 1989.

Elle permet au jeune qui s'y inscrit de développer les compétences nécessaires à la pratique d'un sport collectif tel que le football.

Les jeunes y apprendront la vie en groupe, le goût de l'effort, le dépassement de soi et plus spécifiquement les techniques et méthodes du football.

Cette formation, dispensée dans l'enseignement technique de transition, conduit à l'obtention du CESS en fin de 6e année, pouvant ouvrir la voie non seulement à une carrière sportive mais à toutes les études supérieures et universitaires.



**Athénée Royal de
Neufchâteau-Bertrix**
Avenue de la Victoire 28
6840 Neufchâteau
061/27.72.02

Rue du Gibet 48
6880 Bertrix
061/41.10.85

Internat
061/27.71.41



www.arnb.cloud








GRILLE-HORAIRE

SPORT-ETUDES 'FOOTBALL'

ENSEIGNEMENT TECHNIQUE DE TRANSITION

| Formation commune : | 3e/4e | 5e |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| Philosophie et citoyenneté (CPC) | 1h | 1h |
| Religion/Morale/CPC | 1h | 1h |
| Français | 5h | 5h |
| Mathématiques | 5h | 2/4h |
| Langue moderne : anglais | 4h | 4h |
| Histoire | 2h | 2h |
| Géographie | 2h | 2h |
| Formation scientifique | 3h | 3h |
| Education physique | 2h | 3h |
| Cours de l'option 'Football' | | |
| Sport - Football | 6h | 6h |
| Hygiène appliquée | 1h | 1h |
| Méthodologie | 1h | 1h |
| TOTAL | 33h | 31/33h |

LES COMPETENCES DU FOOTBALLEUR

-  Développer la condition physique générale et propre au footballeur
-  Acquérir les techniques spécifiques au football en situation de jeu
-  Pratiquer à travers le football les relations et organisations collectives (technico-tactiques)
-  Expérimenter diverses situations de jeu (globales, réduites, gestes techniques, objectifs précis)
-  Articuler force, vitesse, agilité et endurance avec justesse et précision dans l'espace de jeu
-  Faire preuve de fair-play, d'entraide et de dépassement de soi
-  Adopter une hygiène de vie rigoureuse

