

Matières examen Hygiène

Les blessures

Les bases de l'entraînement

Les lipides, Glucides et protéines

L'alimentation + Pyramide

Les blessures propres aux joueurs de foot

Matières examen Méthodologie

Les qualités du joueur de foot en fonction de son âge (U9 à U21) B+,B-,TTC-,TTC+.

Les qualités et défauts des différents systèmes de jeu.

Résoudre problème tactiques (terrain),

Savoir donner la phrase tactique en fonction de ce que l'on voit