

En partenariat avec



**SPORT - FOOT**  
**BERTRIX**

## Sport-étude : football

La formation sport-étude football est organisée en Fédération Wallonie-Bruxelles depuis 1989. Elle permet au jeune qui s'y inscrit de développer les compétences nécessaires à la pratique d'un sport collectif tel que le football. On y apprendra la vie en groupe, le goût de l'effort, le dépassement de soi et plus spécifiquement les techniques et méthodes du football. Cette formation conduit à l'obtention du CESS en fin de 6<sup>e</sup> année, ouvrant la voie à une carrière sportive et à toutes les études supérieures et universitaires.



### **Athénée royal de Neufchâteau-Bertrix**

Avenue de la Victoire, 28  
6840 Neufchâteau  
061 27 72 02

Rue du Gibet, 48  
6880 Bertrix  
061 41 20 85  
[www.arnb.cloud](http://www.arnb.cloud)



# LA GRILLE-HORAIRE

<b>Formation commune :</b>	<b>3e</b>
Philosophie et citoyenneté (CPC).	1h
Religion / Morale / Cpc.	1h
Français.	5h
Mathématiques.	5h
Langue moderne : anglais.	4h
Histoire.	2h
Géographie.	2h
Formation scientifique.	3h
Education physique.	3h
<b>Cours de l'option « Football »</b>	
Sport - Football	6h
Hygiène appliquée	1h
Méthodologie	1h
<b>Total</b>	<b>34h</b>

## Les compétences du footballeur



Développer la condition physique générale et propre au footballeur.



Acquérir les techniques spécifiques au football en situation de jeu.



Pratiquer à travers le football les relations et organisations collectives (technico-tactiques).



Expérimenter diverses situations de jeu (globales-réduites, gestes techniques, objectifs précis).



Articuler force, vitesse, agilité et endurance avec justesse et précision dans l'espace de jeu.



Faire preuve de fair-play, d'entraide et de dépassement de soi.



Adopter une hygiène de vie rigoureuse.

